



Virtual Classroom

Vom Gewohnheits-Mindset zum Innovations-Mindset

Unser Arbeitsalltag ist durch hochkomplexe, sich schnell wandelnde Rahmenbedingungen und einen immensen Zeit- und Leistungsdruck geprägt. Das hat Auswirkungen auf unsere Gesundheit, unsere Gefühlslage, unsere Konzentration und macht Stress. Die Konsequenzen für die Innovationsleistung der Organisation sind folgende:

- Wir bleiben dadurch eher in unseren gelernten Routinen und Gewohnheiten, die uns daran hindern, etwas Neues auszuprobieren
- Unsere Perspektive ist eingeschränkt. Ein Tunnelblick engt unsere Wahrnehmung ein. Wir verlieren den Blick für Ungewöhnliches, Auffälliges. Neues zu entdecken wird unmöglich.
- Stress sorgt dafür, dass Entscheidungen aus Sorge vor Fehlern nicht gefällt werden.
- Wir bleiben als Menschen und Organisation stehen. Festhalten am Bewährten geht über Wachstum durch Neues wagen.

Mindful Innovation ist entwickelt worden,

1. um den Anfängergeist wieder zu kultivieren und um sich als Lernender auf Neues wieder einlassen zu können.
2. um die eigene Intuition zur Findung von ungewöhnlichen Ideen zu fördern.
3. den Mut zu stärken, neue Ideen auszuprobieren und die Resilienz zu fördern, mit möglichen Rückschlägen umzugehen.

Buchungsnummer

31900

Lerndauer

Format A: 5 Module à 45 Minuten, virtuell, interaktiv
Format B: 50-minütiger interaktiver Vortrag
Die Formate sind ergänzbar und auf Kundenwunsch adaptierbar.

Preis

Individuell auf Anfrage

 **Lernziele**

- ✓ die Teilnehmer unterstützen, dem Stress und Druck von außen mit Gelassenheit zu begegnen, um kreative Gestaltungs- und Entscheidungsfreiräume wieder zurückzugewinnen
- ✓ die Selbststeuerung mit Blick auf die eigene Aufmerksamkeit und Wahrnehmung zu entwickeln, damit hemmende und unbewusste Denk- und Verhaltensmuster erkannt werden können

 **Inhalte**

- Modul 1: Eintauchen in Achtsamkeit und die eigenen Gewohnheiten
- Modul 2: den Geist des Anfängers und Entdeckers wecken
- Modul 3: den Raum für individuelle und organisationale Innovation vergrößern am Beispiel des Design Thinking
- Modul 4: achtsame Ideenentwicklung
- Modul 5: Mindful-Innovation-Wissenschaft

